

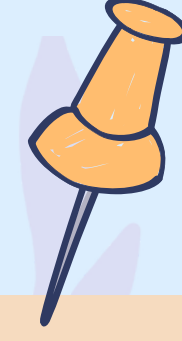


Bilingçli Teknoloji Kullanımı



Bilinçli Teknoloji Kullanımı Nedir?

insanların, teknolojik araçları (internet, telefon, tablet, Tv, bilgisayar vb.) yaşamlarını kolaylaştırmak amacıyla gerektiği kadar kullanıp dengeli bir şekilde faydalanarak bunu sürekli hale getirmesidir!



“
Teknolojinin
Hayatımıza Faydaları
Nelerdir?
ŞİMDİ HERKES DÜŞÜNSÜN
”



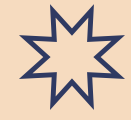


TEKNOLOJİYİ NASIL BİLİNÇLİ KULLANIRIZ?

1)BİLGİ EDİNMEK / ARAŞTIRMA YAPMAK

- TEKNOLOJİK ARAÇLAR SAYESİNDE BİLGİLERE DAHA KOLAY ULAŞABİLİRİZ.
- ÖDEVLERİMİZ İÇİN VE BİLMEDİĞİMİZ MERAK ETTİĞİMİZ KONULARDA ARAŞTIRMA YAPABİLİRİZ.





2.UZAKTAN EĞİTİMLERDE



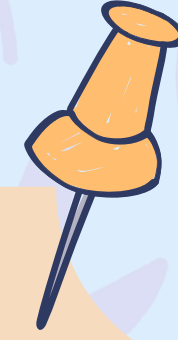
-Pandemi sürecinde de deneyimlediğimiz gibi teknolojik araçları eğitimimizin bir çok alanında kullanarak akademik başarımıza katkısı olmasını sağlayabiliriz.

3.GENEL YETENEKLERİ GELİŐTİRMEDE

Teknolojiyi, genel yeteneklerimizi geliőtirmede ve yaratıcılık becerilerimizi ortaya koymada kullanabiliriz!

Örneğin "Robotik kodlama" vb. gibi becerilerimizin olduęu özelliklerimizi teknolojik araçlar sayesinde geliőtirip, ortaya icatlar, ürünler dahi çıkartabiliriz.

Bunun gibi daha bir çok yetenek alanlarımızı geliőtirmede teknolojiyi bilinçli kullanarak geliőtirebiliriz.





4.İLETİŞİM KURMAK

Teknolojik araçlar sayesinde bizden uzak olan sevdiklerimizle dengeli bir şekilde

iletişim kurabiliriz!

Böylece çok sevdiğimiz insanlarla iletişim kurarak

sevgi ihtiyacımızı karşılar, teknolojiden de faydalanmış oluruz.

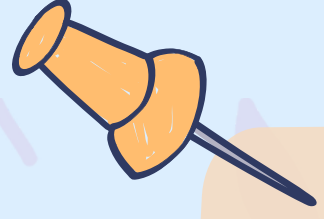


5.ACIL ve ÖNEMLİ DURUMLARDA

Hayatımızda bazı anlarda önemli ve acil şeyler yaşayabiliriz.

Örneğin hastalandığımızda veya yangın tehlikesi geçirdiğimizde hemen "112" acil numarasını arayarak teknolojiyi bilinçli kullanmalıyız.





6.KULLANIM SÜREMİZE DİKKAT EDEREK

Unutmayalım ki, bilinçli teknoloji kullanımında dikkat etmemiz gereken en önemli şey kullandığımız sürenin gelişim dönemimize uygun olmasıdır.

Okul öncesi döneminde ----> 30 DAKİKA

Ortaokul döneminde -----> 45 DAKİKA

İlkokul döneminde -----> 1 SAAT

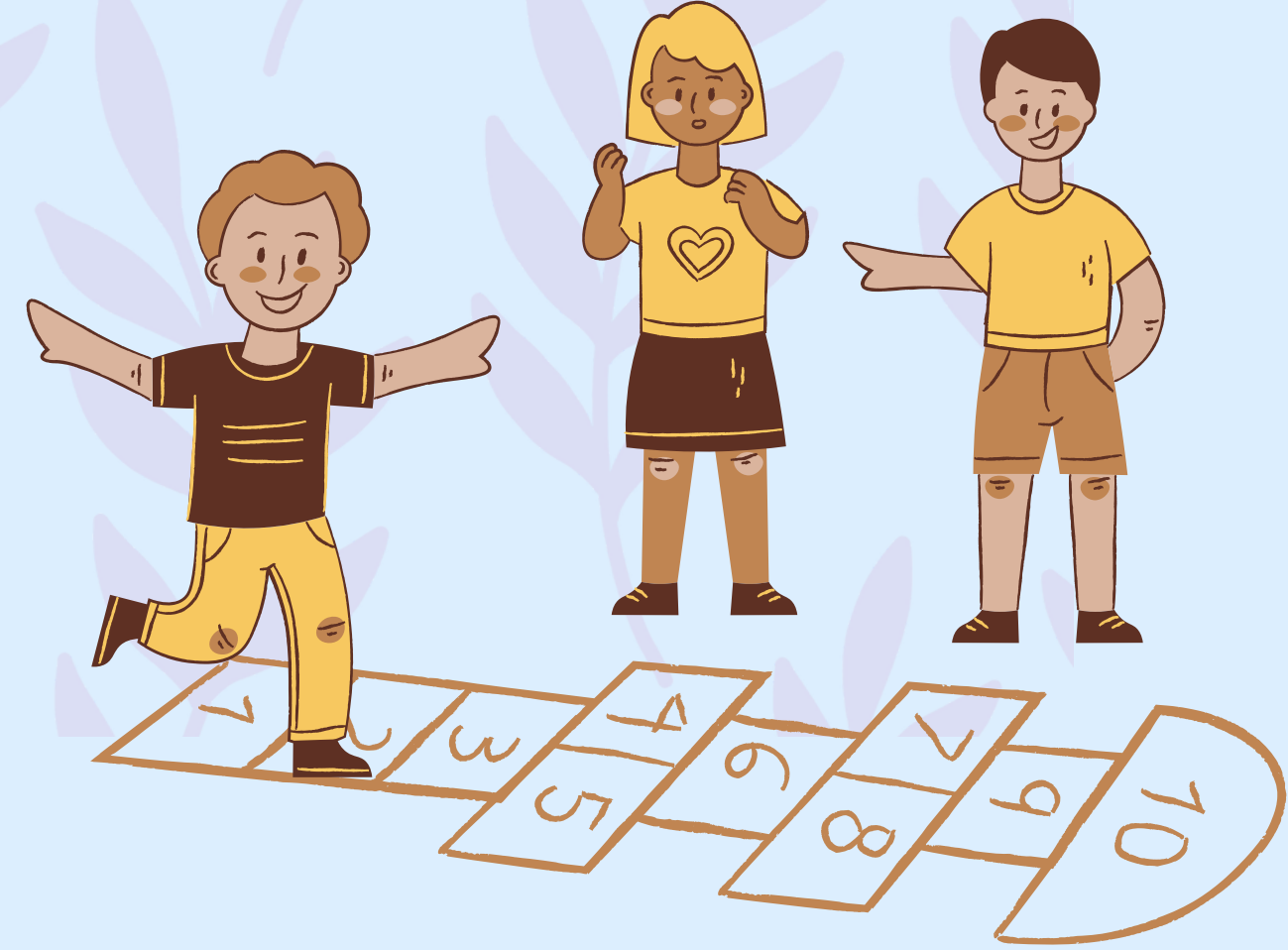
Lise(Ortaöğretim) döneminde --> 2 SAAT



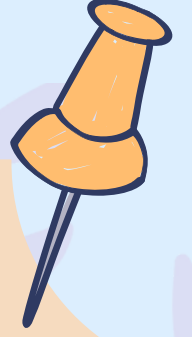
Hey çocuklar!

Teknolojinin dışında,
daha eğlenceli ve farklı
şeyler yapabileceğinizi
biliyormusunuz?

- Oyun Oynayın.
- Arkadaşlarınızla vakit geçirin.
- Doğa ile zaman geçirin.
- Resim yapın.



DİKKAT ETMEN GEREKENLER



- TEKNOLOJİK ARAÇLARI KULLANDIĞINDA YAPMIŞ OLDUĞUN HER ŞEY BAŞKALARI TARAFINDAN GÖRÜLEBİLİR.
- YAPMIŞ OLDUĞUN HER ŞEYİN İZLERİ KALABİLİR VE BU İZLERİ BAŞKALARI SANA ZARAR VERECEK ŞEKİLDE KULLANABİLİR.
- BU NEDENLE MUTLAKA AILENDEN DESTEK ALARAK KENDİNİ KORUYACAK ÖNLEMLERİ ALMALISIN.
- SOSYAL MEDYADA FOTOĞRAF VE KİŞİSEL BİLGİLERİNİ PAYLAŞMAMALISIN.
- TEKNOLOJİ VE İNTERNET İLE VAKİT GEÇİRİRKEN KENDİNE SINIRLAR KOYMALISIN.
- EN DE, BAŞKALARINA ZARAR VERMEYECEK ŞEKİLDE BİLİNÇLİ KULLANICI OLMALISIN.



Paylaşımın **D** oğru mu?

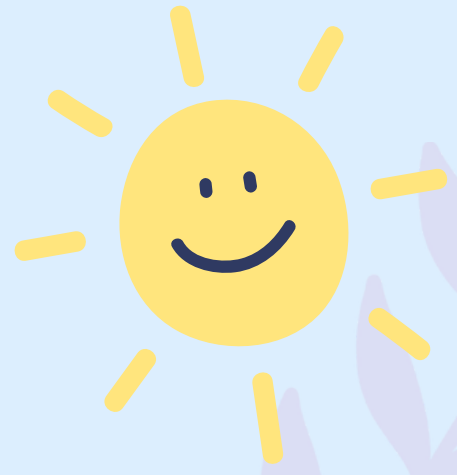
Paylaşımın **Ü** retken mi?

Paylaşımın **Ş** ahsi mi?

Paylaşımın **Ü** zücü mü?

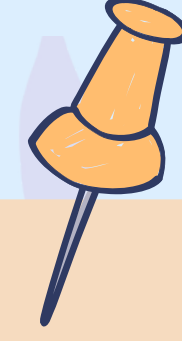
Paylaşımın **N** azik mi?

Önce düşün, sonra hareket et!



Teknoloji Bilinçsizce Kullanırsa Ne Olur?

- Teknoloji bilinçsizce kullanırsa "Büyüme çağında" olduğunuz için gelişiminiz olumsuz etkilenir.
- Beslenme problemleri oluşabilir.
- Uyku düzeninizde problemler yaşanabilir.
- Ders çalışma vb. problemlerinden dolayı akademik başarınız düşebilir.
- Size ait olan kişisel bilgiler (Fotoğrafınız, doğum tarihi vb.) başkalarının eline geçebilir.
- Siber zorbalık dahil olmak üzere bir çok konuda zarar görebilirsiniz.



KAYNAKÇA

- ÖZEL EĞİTİM VE REHBERLİK GENEL MÜDÜRLÜĞÜ-BİLİNÇLİ İNTERNET KULLANIMI.
- PDRTUBE ORJİNAL İÇERİK. BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI EBEVEYN REHBER KİTAPÇIĞI(2021).

