

ÇALIŞMA PROGRAMI HAZIRLAMA



Çalışma programınızı
hazırlamadan önce;

- Okula gidiş-dönüş
vakitlerini,
- Yemek ve dinlenme
sürelerini,
- Günlük etkinliklerinizi,
gezme, eğlenme vb.
saatlerinizi önceden
belirleyin.

ÇALIŞMA PROGRAMINIZI 3 AŞAMADA OLUŞTURABİLİRSİNİZ

1.AŞAMA

Çalışacağınız ders ve
konuları belirleyin.

2.AŞAMA

Belirlediğiniz dersleri ve
konuları haftanın
günlerine yerleştirin.

3.AŞAMA

Önceden belirlediğiniz
günlük etkinliklerinizi
çalışma programına
yerleştirin.

Ders çalışırken en yüksek verimi sağlamak için "NASIL BİR ZAMANLAMA" ile çalışmalıyız?

$30'+5'+10'=45'$

- Önce 30 dakika çalış.
- Sonra 5 dakika tekrar yap.
- 10 dakika mola ver.

Program Hazırlanırken Dikkat Edilecek Hususlar

Mükemmel bir program yerine uygulayabileceğiniz bir program hazırlamanız daha mantıklı olacaktır!

Yoğun bir program hazırlamak yerine esnek program hazırlamalısınız!



- Yemek ve uyku vakitlerinizi düzene koymanız, programınıza uymada kolaylık sağlayacaktır.
- Ders çalışırken, eksik olduğunuzu hissettiğiniz konulara öncelik verilebilir.
- Bildiğiniz konuları soru çözerek pekiştirebilirsiniz.
- Çalışma ortamı sabit ve sade olmalıdır.