

MOTİVASYON

Ebeveyn Broşürü

KAZANIMLAR

- Ebeveynler motivasyon kavramını öğrenir.
- Motivasyon kazanma yollarını öğrenir.



MOTİVASYON NEDİR?

Motivasyon, insanı harekete geçiren güçtür.

MOTİVASYON ÇEŞİTLERİ

- İçsel Motivasyon
- Dışsal Motivasyon

İçsel Motivasyon

Çevresinden uyarılar olmaksızın, kişinin kendisinin ve yeteneklerinin farkında olarak hedefler belirlemesi ve bu hedeflere ulaşmak için harekete geçmesidir.

İçsel motivasyon nasıl oluşur?

- Çocuklar bir görevi başardıklarını fark ettiklerinde hissettikleri yeterlilik duygusu içsel motivasyonu arttıran güçlü bir etkidir.
- Çocukların kendini geliştirebilecekleri adımlarını destekleyin.
- Sonuca değil sürece odaklanmak çocukların öğrenmedeki isteğini arttırır.
- Çocuğunuzun başarılarını överken kişilik özelliklerini değil, çabasını överin! Örneğin; "Çok zekisin demek yerine gösterdiğin çabaları ayakta alkışlıyorum." deyiniz.

Dışsal Motivasyon

Çocuğun bir görevi ya da etkinliği yapma çabasına girişmesi için çevresinden gelen ödüllere ihtiyaç duymasidir.

Motivasyon Konusunda Zorluk Yaşayan Çocuklarda En Sık Görülen İnançlar

- Karşılaştığı sonuçların kendi elinde ve kontrolünde olmadığına inanırlar!
- Uzun ve zor görünen görevlerden kaçınır ve başarısız olduklarında çabuk vazgeçerler!
- Çalışmayı ve ödev yapmayı sürekli ihmal eder ve ertelerler!
- Çoğunlukla başarısızlığa aldırıyor gibi görünseler de kendilerini yetersiz görürler ve üzülürler!

AİLELERE ÖNERİLER

-Öncelikle çocuğunuzu koşulsuz sevin!

-Çocuğunuzun gerçekçi hedefler belirlemesine yardımcı olun!

-Çocuğunuza sadece başarılı durumlarında değil başarısız durumlarında da destek olun!

-Övgü ve eleştiri dengesini iyi kurun!

-Çocuğun başarılı olabileceği, kendini iyi hissedebileceği alanlar keşfedilmeli ve desteklenmelidir!

-Başarısızlıklarına vurgu yapmak yerine başarabilecekleri konusunda cesaretlendirmek gerekir!

Başarı ya da başarısızlık beceriye değil çabaya bağlanmalıdır!

Gelişmeleri fark etmek ve gerçekçi beklentiler oluşturmak gerekir!

Aile, çocuğa öğrenmeye istekli ve açık olmak konusunda örnek olmalıdır!

KAYNAKÇA

BOLAT, Özgür. Beni Ödülle Cezalandırma. İstanbul: Doğan Kitap, 2017. ODTÜ Geliştirme Vakfı.